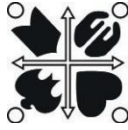




一個仁愛、喜樂、和平的教會



南灣愛修基督教會

South Bay Agape Christian Church

第 20-35 期 公元二千零二十年九月十三日

中文部

創會暨顧問牧師：陳仲輝牧師

主任牧師：蘇景星牧師

駐堂牧師：黃逸民牧師

英文部

English Pastor：Henry Chu

Sandee Chu

Youth Director：Mary Lin

辦公室

幹事：楊懷悌 會堂管理：張博因 (Paul) 文書：林立瑋 (Amy)

•主日崇拜程序•

英文部	中文部
9:30am~11:00am 主日崇拜	9:30am~10:45am 成人主日學
11:15am~12:30pm 團契聚會	11:10am~12:40pm 成人主日崇拜
1:30pm~3:00pm 兒童主日崇拜	

教會地址：1255 Pedro Street, San Jose, CA 95126

電話：(408)279-0144 電郵：info@sbagape.org

網址：www.SouthBayAgape.org



神國在我心：疫情中的喜樂

~~~蘇景星牧師~~~

### 前言：

疫情還沒過去。因為上帝的國就在你們心裡(路 17:20-21)。

- 1) 保羅在獄中喜樂。...我們在一切患難中分外地快樂(林後 7:4)。現在我(保羅)為你們受苦，倒覺歡樂。...基督在你們心裡成了有榮耀的盼望(西 1:24-27)
- 2) 耶穌要將滿足的喜樂賜給我們(約 15:11-12)
- 3) 神的喜樂是我們的力量(尼 8:10)
- 4) 上帝是施行拯救、大有能力的主(番 3:17)

### 正文：

- 1) 思念天上的事不要思念地上的事(西 3:1-4)。
- 2) 父啊！隨你安排

Jean Pierre de Caussade 神父 (1675-1751。76 歲)名言:「每一件事都是我的天堂。我的每一分鐘都是純粹上帝的造化，無論生死，我對這些都感到完全滿足。」面對每日的爭戰，使我們形塑為上帝成熟的兒女(羅 8:14-18)。

- 3) 天堂在人間

我們是神的兒女：在世、但不屬世。從來生、天上永恒看今生地上短暫的生命。我們不可能在天上忽然改變成完全，是在人世間一點一滴的被雕、被磨、被壓、被修剪。成聖是一輩子的工夫。

太 18:18-20 前後文是講真實和饒恕，才取得禱告的權柄。

- 4) 耶穌的謙卑。

- 1、在外叩門，尊重我們，等候我們開門，沒有強行進入(啓 3:20)。
- 2、耶穌心裡柔和謙卑(太 11:29)。
- 3、耶穌是強壯的獅子、勇猛的獅子(啓 5:5)，卻甘願成為被殺的羔羊(啓 5:9)。

☆分別/成聖/聖別：在世界，但不犯罪、成為聖潔(約 17:14-19)。船在水上，但不能讓水進入。

☆從天上看。從神的角度看世界、二黨之爭、臨到我們的人事物。

### 結論：

獨特個人的自我尋求

- 1) 個人發展穩定的自我意識

☆在家庭、親友、社群、小組、團契中的自我發展。有自我意識、為自己的選擇主動負責，自我塑造才是自由。人沒有絕對的自由，只有相對的自由：人必須面對不可避免的生老病死。

☆面對不確定、疫情、假訊息。要有自我意識：知道自己是誰。自己想要什麼？成為什麼樣的人？如何去實現自己的內心力量？

☆知道自我的優勢、弱點，每日不斷走向穩固的自我尋求之路。負

責任的自由：為自己能選擇的負責。有界定的自由。

☆超越當前的享受，

☆自主的創造性、找到心靈的永恆家園、井然有序地佈置自己的精神家園。認識自己、成為自己。

2) 知道「有人需要你」

委身於永生神的家。有上線（小組長、輔導、牧師、要服權柄）和下線（願意幫助誰、關懷、陪伴、對某一組員、專注某一個人、一族群），有人需要你（你就是復興的第一線人員）。

☆真理加同理

3) 各人的重擔要互相擔當(加 6:1-2)。各人必擔當自己的擔子(加 4-5)。

☆擔自己的擔子。照顧好自己（身體、工作、品格、被聖靈充滿、合宜地處理、疏理、疏發情感）背好自己的包包。重擔：可以彼此擔當。

☆鷹，不需鼓掌，也在飛翔。小草，沒人心疼，也在成長。深山的野花，沒人欣賞，也在芬芳。做事不需人人都理解，需要盡心盡力，做人不需人人都喜歡，需要坦坦蕩蕩。堅持，注定有孤獨彷徨，質疑嘲笑，也都無妨。就算遍體鱗傷，也要撐起堅強，一定要靠主感恩，活得精彩漂亮！

- 1、有主安慰你，沒有什麼痛苦可以打擊你；
- 2、有主喜悅你，沒有什麼障礙可以阻隔你；
- 3、有主支持你，沒有什麼困難可以難倒你；
- 4、有主醫治你，沒有什麼疾病可以威脅你；
- 5、有主幫助你，沒有什麼攔阻可以抵擋你；
- 6、有主保護你，沒有什麼環境可以傷害你；
- 7、有主堅立你，沒有什麼風浪可以動搖你；
- 8、有主釋放你，沒有什麼罪孽可以轄制你；
- 9、有主抬舉你，沒有什麼手段可以壓制你；
- 10、有主榮耀你，沒有什麼誹謗可以羞辱你；
- 11、當誘惑來到，你是否[靠主]忠貞拒絕；
- 12、當私欲侵擾，你是否[靠主]斷然回絕；
- 13、當心意動搖，你是否[靠主]堅定穩固；
- 14、當四面受敵，你是否[靠主]剛強站立；
- 15、當烏雲籠罩，你是否[靠主]完全信賴；
- 16、當應許延遲，你是否[靠主]潔淨等候；
- 17、當逼迫嘲諷，你是否[靠主]忍耐順服；
- 18、當前途坎坷，你是否[靠主]無畏前行。

感謝主！又賜予我們新的一天，我們要靠著主，面對每天的爭戰、挑戰、試探，在疫情中依然有喜樂，上帝的國就在我們心中。

# 心靈加油站

【遇到不公平，我們需要安靜與等候主】河馬教授張文亮 2020.09.08

每個人都有忍受的範圍，超出範圍，會產生難以理解的反應與行為。人都有極限，因此不要驕傲。

「我們咆嘯如熊…指望公平，卻是沒有。」(以賽亞書 59：11)，這是非常貼切的描述。黑熊、棕熊，或北極熊，憤怒之時，經常會連續大叫，嘶嘶作響，發出平常不會產生的音頻。

熊會亂叫，我們也不高明。太緊張，會發抖；受重壓，會大唬；受挫折，會不知所措；受誤解，將口無遮攔；憤怒之時，想以牙還牙。

人，有惡的本質。掌權的惡，幾乎是銅牆鐵壁。我們去衝，衝不出公義；我們去撞，撞不出公平。怎麼辦？只有上帝。

同學，過去沒有公平，我也會如熊亂叫。現今，我學習等待與安靜，學習更多的交託，與仰望主作為。

摘自臉書 <https://www.facebook.com/wenlian.chang/posts/3155716901203103>

【苦難與同行】

河馬教授張文亮 2020.09.08

苦難是奧秘，不是人所能了解。

我們若沒有那樣的苦難，請不要先給別人定論。苦難膚淺的解釋，只在加添人痛苦。苦難的人，不需要說法與意見，而是默默的陪伴與同行。

苦難使聰明的人癡狂，使智慧的人失去理性，使有能力的人憂傷，使強壯的人軟弱。苦難是最大的影響，使人失望。苦難強而有力，能將人徹底的擊垮。

苦難經常帶著控告，使人發出懷疑。苦難是帶刺的鞭打，使人痛苦到絕望。苦難是強勁的風，似乎能吹熄一切的亮光。苦難是無情的搶奪，使人回歸原本的赤裸。世界每天都有苦難發生，我們卻難以對其說明。

不過，我曾在憂傷的小徑上，與祂相遇；在絕望的幽谷中，與祂相逢；在死亡的邊界線上，見到主榮光。沒有抱怨，祇有盼望的重啟；沒有憤怒的火焰，祇有可以安歇的草場。

「我們所傳的有誰信呢？」(以賽亞書 53:1)，自古以來，為何總是經歷苦難的人在宣揚？同學，我對苦難沒有答案，只有，十字架下的相逢。

摘自臉書 <https://www.facebook.com/wenlian.chang/posts/3157723524335774>

有則老故事，說到有個人經過一個工地，見到有三個工人在砌磚，便分別去問他們三個人：「你在做什麼？」

第一個工人回答：「我在砌這些磚。」

第二個工人回答：「我在砌一面牆。」

第三個工人看著天際，回答：「我正在蓋一棟大樓！」

十年以後，第一、第二個工人還在工地砌磚，其工作十年如一日；但那第三位工人，卻已成為了該營建公司中頗具口碑的工地主任。這三位工人的境遇，說明了一個很重要的人生態度：一個人能否成功，重點在「格局」，在於他怎麼看待自己的工作。

事實上，在工作中找到樂趣與熱情是很重要的！許多人說做事要有「放手一搏」的魄力，我卻覺得工作要有「Fun 手一搏」的正確態度。何謂「Fun 手一搏」的態度？我個人對這個詞有兩個註解：

其一、不要用「混口飯吃」的心態去看待自己的工作，更要在當中找到熱情與使命感。《聖經》上說：「人種的是什麼，收的也是什麼。」（加 6:7）如果你用「混口飯吃」的心態去看待自己的工作，那麼，你這輩子的境界，充其量就只能在社會上作一個「混飯吃的人」，因為你種的是什麼，收的也是什麼；相反的，如果找到熱情與使命感，也許不見得一定能提高收入，但絕對能活出價值、獲得敬重。

我曾經聽一位敬愛的資深編輯工作者談「編輯」這份工作，在很多人眼裡，那是一份靜態而枯燥的工作，面對這樣一份看似乏味的工作，他卻曾這樣分析：「如果你做編輯工作，只是覺得自己在面對一行行的文字，一頁頁的文章，那你一定會覺得作編輯工作很無聊；但如果你能想得『遠』一點，能去想像一下，今天你所正編輯的這本書，將來有一天，可能有一個有需要的人看到了，會因為這本書的字句而感動得流淚，這時候，你就會覺得作編輯工作不但不無聊，而且充滿了意義！」他的確是靠「編輯」的工作薪資過活，但他更懂得付予這份工作神聖的意義。

其實，任何一行不都一樣嗎？都有其枯燥、煩悶的一面，但若能想得「遠」一點，去想像一下你手所正作的工可能給人們的直接、間接的幫助，它就不再只是一份冷冰冰的薪水，就能助您燃起熱情與使命感，假以時日，必會有與眾不同的作為。

其二、人，不需要太刻意去追求什麼職位、頭銜或名聲，只要努力而守本份地活出上帝要你活出的樣式。人如果把目標給放在追求名位上，那會多出許多不必要的痛苦與煩惱，若能把焦點給轉一下，若能把目標給放在去活出上帝要你活出的樣式，那麼，該給你的職位、頭銜、名聲，自然會在後面追著你跑！屆時不用強求，它們也將如同吸鐵一般「啪」地一聲被飛吸到你身上。總之，順序要對！要先積極去活出上帝要你活出的樣式，而不是先想著爭職位、頭銜、名聲；順序若錯了，雖也未必不能爭到那些名位，但就算爭到了，恐怕也會覺得很空虛。

人生，放手一搏太嚴肅，Fun 手一搏，有趣也有意義得多了！不要用「混口飯吃」的心態去看待自己的工作，更要在當中找到熱情與使命感；亦不必太刻意去追求什麼職位、頭銜或名聲，只要努力而守本份地活出上帝要你活出的樣式，我們的人生一定會有許多意想不到的驚喜與感動。

人生，就該 Fun 手一搏！讓我們一起打拚吧！

摘自 <https://www.fhl.net/main/enochs/enochs53.html>

**中文部週間各小組團契聚會/時間/聯絡人/網路聚會連結**

|     |            |                   |                          |
|-----|------------|-------------------|--------------------------|
| 西羅亞 | 週三 7:30PM  | 姚志鏗 408-647-2228  | 網路視訊 zoom ID: 4086472228 |
| 群鷹  | 週四 10:00AM | 李玉鳳 408-569-2092  | 網路視訊 zoom ID: 3327522683 |
| 以琳  | 週五 7:45PM  | 楊鴻剛 408-923-4019  | 網路視訊                     |
| 活水  | 週五 7:30PM  | 錢大柱 408-858-2397  | 網路視訊 zoom ID: 199980854  |
| 信望愛 | 週五 8:00PM  | 張世淵 408-449-7700  | 網路視訊 zoom ID: 8187308833 |
| 真道  | 週五 7:30PM  | 陳榮進 510-668-1358  | 網路視訊 zoom ID: 7349230036 |
| 仁愛  | 週五 8:00PM  | 胥麗如 408-888-2868  | 網路視訊 zoom ID: 384552125  |
| 約書亞 | 週五 8:00PM  | 王美辰 415-425-1314  | 網路視訊 zoom ID: 903551974  |
| 活石  | 週五 8:00PM  | 葉師心如 510-925-8161 | 網路視訊 zoom ID: 9992228299 |

**英文部各小組團契聚會/時間/聯絡人/聚會地點**

|           |            |                                |           |
|-----------|------------|--------------------------------|-----------|
| 同工禱告會     | 週日 9:00AM  | Pastor Sandee Chu 408-444-2823 | zoom 線上聚會 |
| 初中/高中團契   | 週日 11:15AM | Mary Lin 408-786-4809          | zoom 線上聚會 |
| 芥菜種成人     | 週日 11:15AM | Jensen Tjeng 408-390-0278      | zoom 線上聚會 |
| 芥菜種大專     | 週日 11:15AM | Willy Wang 408-838-7801        | zoom 線上聚會 |
| 門訓(大專以上)  | 週五 8:00PM  | Pastor Henry Chu 408-834-5179  | zoom 線上聚會 |
| 門訓(初中、高中) | 週五 8:00PM  | Mary Lin 408-786-4809          | zoom 線上聚會 |

**中文部聚會/時間/聯絡人/聚會地點**

|            |                    |       |                      |
|------------|--------------------|-------|----------------------|
| 為國度禱告會     | 週日 1:30PM          | 王秀美姐妹 | 網路視訊                 |
| 聖經漫談       | 週二 10:00AM~午 12:00 | 黃逸民牧師 | zoom ID: 3327522683  |
| 教會守望禱告會    | 週三 9:00AM~10:00AM  | 王秀美姐妹 | zoom ID: 3327522683  |
| 方言禱告       | 週四 3:00PM~5:00PM   | 許秀禎老師 | zoom ID: 3327522683  |
| 為個人需要守望禱告會 | 週五 10:30AM~午 12:00 | 王秀美姐妹 | 網路視訊                 |
| 晨禱會        | 週六 7:30AM~9AM      | 蘇景星牧師 | zoom ID: 99650885323 |
| 姐妹會        | 隔週日 2:45PM~4:30PM  | 王美辰姐妹 | zoom ID: 94967433300 |
| 以色列團契      | 每月一次週日 1:30PM      | 劉傳薇姐妹 | 網路視訊                 |

| 九月  |    | 新約          | 舊約           |
|-----|----|-------------|--------------|
| (日) | 13 | 加拉太書四~五 1   | 箴言廿五~廿九章     |
| (一) | 14 | 加拉太書五 2~15  | 箴言卅~卅一章      |
| (二) | 15 | 加拉太書五 16~六章 | 傳道書一~五 9     |
| (三) | 16 | 以弗所書第一章全    | 傳道書五 10~七 22 |
| (四) | 17 | 以弗所書第二章全    | 傳道書七 23~十二   |
| (五) | 18 | 以弗所書第三章全    | 雅歌一~四章全      |
| (六) | 19 | 以弗所書第四章全    | 雅歌五~八章全      |
| (日) | 20 | 以弗所書第五章全    | 以賽亞書一~三章全    |

奉獻：9/6 一般 \$12,674.45 / 建堂 \$600.00 / HHAHC \$500.00

**●上主日聚會人數●**

|     |      |     |       |      |       |       |
|-----|------|-----|-------|------|-------|-------|
| 中文部 | 主日崇拜 | 兒童部 | 科學與聖經 | 兒童看顧 | 兒童主日學 |       |
|     | 網路聚會 |     | 暫停    |      | 網路聚會  |       |
| 英文部 | 主日崇拜 | 團契  | 初中    | 高中   | 芥菜種大專 | 芥菜種成人 |
|     | 網路聚會 |     | 網路聚會  |      |       |       |

| 上主日人數 | 成人主日學       | 本週主題或經文(9/13) | 本週主題或經文(9/20)   |
|-------|-------------|---------------|-----------------|
| --    | 使徒行傳        | 保羅在耶路撒冷       | 保羅在該撒利亞         |
| --    | 啟示錄         | 七印 3，七號 1, 2  | 七號 3 及 12, 13 章 |
| --    | 雅各書         | 怎樣抵擋魔鬼        | 建立堅忍的品格         |
|       | <b>小組查經</b> | 路加福音(十三)      | 路加福音(十四)        |

**●主日服事表●**

| 服事項目 | 本主日(9/13)        | 下主日(9/20)        |
|------|------------------|------------------|
| 講員   | 陳仲輝牧師            | 黃逸民牧師            |
| 敬拜   | 白韻祺姐妹            | 白韻祺姐妹            |
| 英文部  | Pastor Henry Chu | Pastor Henry Chu |

**●肢體交通與代禱●**

- 仁愛小組蔡毓琛弟兄的爸爸已於 9/5 過世，蔡毓琛弟兄已經平安抵達台灣。求主保守旅途平安，並安慰他及他的家人。
- 蘇琪安姐妹已於 9/7 上午過世，息了在地上的勞苦和病痛。求主安慰她的家人和盡心照顧她的 Bob，願他們領受神所賜的平安。
- 疫情期間，各家庭都承受多方面的壓力，美國新聞報導醫院處理家暴和兒童遭虐待的醫療案例大幅度上升。求主憐憫美國，也保護我們教會和周遭的人。讓福音帶下醫治和盼望。
- 請為教會支持的 Terry Yu 宣教士，在加州南灣大學作國際學生福音工作禱告。
- 楊寶綢宣教士代禱事項：
  - 10/11 將在鄉福蒜頭教會、11/22 鄉福七股教會、12/6 彰城聖教會，有講道和宣教分享。
  - 請為此述職期間的休息、服事、報告、身體的調養、預備代禱！
  - 求主顯明日本宣教之路：請為日本華人、各國移民、日本人的得救代求！
  - 請為她所認識的翁玉華傳道(還在尼泊爾)禱告，求主在祂預備的時間能平安回國禱告(等候國際班機開通)。

## ●教會消息與報告●

1. 陳佩華 Lucia 姊妹要遷居回台定居。她有一輛 2017 銀灰色的 Toyota Camry 要賣 15,000。如有興趣可打她手機 (408) 832-2468。
2. 大家若是用現金奉獻，請一定要在奉獻信封上註明您的英文名字，否則會因不確定是誰的奉獻，而無法登錄在您的年度奉獻收據中。
3. 第三季成人主日學線上課程如下

- 保羅書信及啟示錄 [示每拿 VCD 課程]

(錢大柱弟兄、王美辰姐妹)：

請在主日上午 9:30 參加 ZOOM 線上課程

<https://zoom.us/j/558603990> (密碼：7777)

- 使徒行傳 (黃逸民牧師)：

請到教會主日學網頁中下載講義及收看影片

<http://cm.SouthBayAgape.org/sundayschool>

<http://www.sbagape.org/sundayschool/byDate.php>

- 雅各書 (陳恩慈牧師)：

請到教會主日學網頁中下載講義及收聽錄音檔

<http://cm.SouthBayAgape.org/sundayschool>

<http://www.sbagape.org/sundayschool/byDate.php>